

Johtajaylilääkäri

4796/13.02.00/2026

Tutkimuslupa, PREMAP Effectiveness and Cost-Effectiveness of NMR Metabolomics-Based Risk Assessment and Stratified Preventive Digital and Guideline-Directed Interventions in a Middle-Aged Population, Simula Anna-Sofia ja Martikainen Janne

Asiaselostus:

Anna-Sofia Simula/Etelä-Savon hyvinvointialue ja Janne Martikainen/ Itä-Suomen yliopisto, hakevat tutkimuslupaa PREMAP Effectiveness and Cost-Effectiveness of NMR Metabolomics-Based Risk Assessment and Stratified Preventive Digital and Guideline-Directed Interventions in a Middle-Aged Population -tutkimukselle. Hakemus on jätetty 10.7.2026.

Kyseessä on hyvinvointilahja -pilottiin liittyvä laaja professoritasoinen tutkimuskokonaisuus yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston kanssa. Tutkimuksen tarkoituksena on arvioida verinäytepohjaisen terveystieteellisen sekä sen perusteella kohdennettujen digitaalisten elintapaohjausinterventtioiden ja hoitosuosittelujen mukaisen lääkehoidon optimoinnin vaikuttavuutta ja kustannusvaikuttavuutta keski-ikäisen väestön sydän-, sokeriaineenvaihdunta- ja munuaissairauksien ehkäisyssä.

Tutkimus toteutetaan pragmaattisena satunnaistettuna kliinisenä tutkimuksena, jossa osallistujille tehdään verinäytteenottoja, sähköisiä kyselyitä ja terveystieteellisiä arvioita, ja kohtalaisen tai korkean riskin henkilöt satunnaistetaan digitaalisiin elintapaohjausinterventioihin tai Eloisan tavanomaiselle omahoitopolulle. Tutkimus kohdistuu Etelä-Savon hyvinvointialueen asukkaisiin, jotka täyttävät 45, 50 tai 55 vuotta vuonna 2026, sekä tutkimuksen toteuttamiseen osallistuviin terveydenhuollon ammattilaisiin.

Itä-Suomen yhteistyöalueen alueellinen lääketieteellinen tutkimuseettinen toimikunta on arvioinut tutkimussuunnitelman ja antanut siitä myönteisen lausunnon 16.6.2026 §122. Tutkimuksen rekrytointi käynnistyy elokuussa 2026. Tutkittavien seuranta-aika on 12 kuukautta, jonka jälkeen tutkimusaineiston analysointi ja tulosten raportointi jatkuvat useiden vuosien ajan.

Tutkimuksen johtavana tutkijana toimii Janne Martikainen Itä-Suomen yliopistosta. Eloisan tutkimusyhteyshenkilönä toimii Anna-Sofia Simula. Tutkimus ei aiheuta Eloisalle erillisiä tutkimuksesta johtuvia kustannuksia, vaan mahdolliset kustannukset toteutuvat Hyvinvointilahja-hankkeen hankesuunnitelman mukaisina omavastuukustannuksina Sitran rahoittamassa hankkeessa. Tutkimuksen toteuttaa Itä-Suomen yliopiston (UEF) farmasian laitos. Tutkimuksen akateemisena toimeksiantajana toimii Itä-Suomen yliopisto yhteistyössä Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisan kanssa.

Päätös:

Myönnän luvan Anna-Sofia Simulalle/Etelä-Savon hyvinvointialue ja Janne Martikaiselle/Itä-Suomen yliopisto, PREMAP Effectiveness and Cost-Effectiveness of NMR Metabolomics-Based Risk Assessment and Stratified Preventive Digital and Guideline-Directed Interventions in a Middle-Aged

Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa

Mikkeli: Porrassalmenkatu 35–37, 50100 Mikkeli

Savonlinna: Keskussairaalantie 6, 57120 Savonlinna

Pieksämäki: Tapparakatu 1–3, 76100 Pieksämäki

Vaihde 015 411 4100 | kirjaamo@etelasavonha.fi | www.etelasavonha.fi

Johtajaylilääkäri

Population -tutkimuksen toteuttamiseen Etelä-Savon hyvinvointialueella.

Mikäli tutkimus/opinnäytetyö sisältää liikesalaisuuksia tai muita julkisuuslaissa (621/1999) salassa pidettäväksi määrättyjä tietoja, on tutkimuksen/opinnäytetyön raportti laadittava niin, että tietojen luottamuksellisuus säilyy.

Toimivalta: Hallintosääntö 9.6.2026 23 § kohta 10

Muutoksenhaku: Oikaisuvaatimusohje liitteenä.

Päättäjä: Jaana Luukkonen
Johtajaylilääkäri

Lisätietoja: Etelä-Savon hyvinvointialueen viranhaltijapäätökset on sähköisesti allekirjoitettu. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamoista.

Lisätietoja päätökseen liittyen Jaana Luukkonen p. 044 417 3620

Jakelu: Anna-Sofia Simula

Janne Martikainen

Tiedoksianto: Päätös on viety nähtäväksi 31.8.2026 Eloisan verkkosivuille

Päätös on annettu asianosaisille tiedoksi sähköpostilla, joka on lähetetty 31.8.2026

Johtajaylilääkäri

OIKAISUVAATIMUSOHJE

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*) ja
- hyvinvointialueen jäsen
- sekä hyvinvointialueen jäsenkunta.

Ohje muutoksenhausta työsuhteisten valinnoissa

Työsuhteeseen ottamista koskevasta päätöksestä ei voi tehdä oikaisuvaatimusta.

Oikaisuvaatimuksella voidaan hakea muutosta työsuhteisen tehtävän täyttämiseen liittyen ainoastaan, jos päätöksentekijä on ylittänyt toimivaltansa, päätöksenteko on tapahtunut virheellisessä järjestyksessä tai päätös on ollut muuten lainvastainen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Etelä-Savon hyvinvointialueen kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa katsotaan asianosaisen saaneen tiedon päätöksestä kolmantena päivänä viestin lähettämisestä, jollei muuta näytetä.

Hyvinvointialueen jäsenen ja jäsenkunnan katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on asetettu yleisesti nähtäväksi.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joulukuun 25 päivä tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Johtajaylilääkäri

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Etelä-Savon hyvinvointialueen aluehallitus, hakemus osoitetaan kirjaamoon.

Kirjaamojen yhteystiedot

Käynti- ja postiosoitteet sekä puhelinnumerot:

Mikkeli: Porrassalmenkatu 35–37, 50100 Mikkeli, p. 0401676743
Savonlinna: Keskussairaalantie 6, 57120 Savonlinna, p. 040 6602093
Pieksämäki: Tapparakatu 1–3, 76100 Pieksämäki, p. 044 368 6714
Sähköpostiosoite: kirjaamo@etelasavonha.fi

Kirjaamojen aukioloaika: ma-pe klo 9–14 puhelimella, käynnit vain ajanvarauksella

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua
- se, millaista oikaisua vaaditaan
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero. Jos oikaisuvaatimuspäätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

Pöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Etelä-Savon hyvinvointialueen kirjaamoista.

Kirjaamojen yhteystiedot

Käynti- ja postiosoitteet sekä puhelinnumerot:

Mikkeli: Porrassalmenkatu 35-37, 50100 Mikkeli, p. 0401676743
Savonlinna: Keskussairaalantie 6, 57120 Savonlinna, p. 040 6602093
Pieksämäki: Tapparakatu 1-3, 76100 Pieksämäki, p. 044 368 6714
Sähköpostiosoite: kirjaamo@etelasavonha.fi

Kirjaamojen aukioloaika: ma-pe klo 8-14 puhelimella, käynnit vain ajanvarauksella