

Johtajaylilääkäri

2939/13.02.00/2026

**Tutkimuslupa, Työikäisten kokemukset liikunnasta ja mielihyvän puute: syitä liikunnan vähäiseen motivaatioon, Lehtinen Nea**

**Asiaselostus:**

Nea Lehtinen / Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu, hakee tutkimuslupaa Työikäisten kokemukset liikunnasta ja mielihyvän puute: syitä liikunnan vähäiseen motivaatioon -tutkimukselle. Hakemus on jätetty 24.4.2026.

Tutkimuksessa selvitetään työikäisten kokemuksia liikunnasta sekä liikunnan vähäiseen motivaatioon liittyvää mielihyvän puutetta. Tavoitteena on tunnistaa tekijöitä, jotka heikentävät liikuntamotivaatiota ja liikunnasta saatavia myönteisiä kokemuksia, sekä tuottaa tietoa, jota voidaan hyödyntää liikuntapalveluiden ja elintapaohjauksen kehittämisessä.

Tutkimus toteutetaan laadullisena tutkimuksena, ja aineistonkeruumenetelmänä käytetään puolistrukturoituja haastatteluja. Kerätty aineisto analysoidaan sisällönanalyysin avulla.

Tutkimus kohdistuu Eloisan elintapaohjauksen asiakkaisiin, jotka ovat työikäisiä (18–65-vuotiaita) henkilöitä ja joilla on haasteita liikuntamotivaatiossa. Tutkimuksen ohjaajana toimii Vesa Väänänen Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulusta. Eloisan yhteyshenkilönä toimii Maija Laukniemi. Tutkimus ei aiheuta kustannuksia Etelä-Savon hyvinvointialueelle.

**Päätös:**

Myönnän luvan Nea Lehtiselle / Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu, Työikäisten kokemukset liikunnasta ja mielihyvän puute: syitä liikunnan vähäiseen motivaatioon -tutkimuksen toteuttamiseen Etelä-Savon hyvinvointialueella.

Mikäli tutkimus/opinnäytetyö sisältää liikesalaisuuksia tai muita julkisuuslaissa (621/1999) salassa pidettäväksi määrättyjä tietoja, on tutkimuksen/opinnäytetyön raportti laadittava niin, että tietojen luottamuksellisuus säilyy. Toimeksiantaja voi kieltää tutkimuksen/opinnäytetyön tai sen osan/osien julkaisun, mistä sovitaan erikseen tutkimuksen/opinnäytetyön luovutusvaiheessa.

**Toimivalta:**

Hallintosääntö 1.4.2026 23 § kohta 10

**Muutoksenhaku:**

Oikaisuvaatimusohje liitteenä.

**Päättäjä:**

Jaana Luukkonen  
Johtajaylilääkäri

**Lisätietoja:**

Etelä-Savon hyvinvointialueen viranhaltijapäätökset on sähköisesti allekirjoitettu. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamoista.

Lisätietoja päätökseen liittyen Jaana Luukkonen p.044 417 3620

Johtajaylilääkäri

**Jakelu:**

Nea Lehtinen, [fnele009@edu.xamk.fi](mailto:fnele009@edu.xamk.fi)

Vesa Väänänen, [vesa.vaananen@xamk.fi](mailto:vesa.vaananen@xamk.fi)

Maija Laukniemi, [maija.laukniemi@etelasavonha.fi](mailto:maija.laukniemi@etelasavonha.fi)

**Tiedoksianto:**

Päätös on viety nähtäväksi 22.5.2026 Eloisan verkkosivuille

Päätös on annettu asianosaisille tiedoksi sähköpostilla, joka on lähetetty 22.5.2026

Johtajaylilääkäri

## OIKAISUVAATIMUSOHJE

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

### Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*) ja
- hyvinvointialueen jäsen
- sekä hyvinvointialueen jäsenkunta.

Ohje muutoksenhausta työsuhteisten valinnoissa

Työsuhteeseen ottamista koskevasta päätöksestä ei voi tehdä oikaisuvaatimusta.

Oikaisuvaatimuksella voidaan hakea muutosta työsuhteisen tehtävän täyttämiseen liittyen ainoastaan, jos päätöksentekijä on ylittänyt toimivaltansa, päätöksentekoko on tapahtunut virheellisessä järjestyksessä tai päätös on ollut muuten lainvastainen.

### Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Etelä-Savon hyvinvointialueen kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

*Asianosaisen* katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa katsotaan asianosaisen saaneen tiedon päätöksestä kolmantena päivänä viestin lähettämisestä, jollei muuta näytetä.

Hyvinvointialueen jäsenen ja jäsenkunnan katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on asetettu yleisesti nähtäväksi.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joulukuun joulukuun tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Johtajaylilääkäri

### **Oikaisuvaatimusviranomainen**

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Etelä-Savon hyvinvointialueen aluehallitus, hakemus osoitetaan kirjaamoon.

### **Kirjaamojen yhteystiedot**

Käynti- ja postiosoitteet sekä puhelinnumerot:

Mikkeli: Porrassalmenkatu 35–37, 50100 Mikkeli, p. 0401676743  
Savonlinna: Keskussairaalantie 6, 57120 Savonlinna, p. 040 6602093  
Pieksämäki: Tapparakatu 1–3, 76100 Pieksämäki, p. 044 368 6714  
Sähköpostiosoite: kirjaamo@etelasavonha.fi

Kirjaamojen aukioloaika: ma-pe klo 9–14 puhelimella, käynnit vain ajanvarauksella

### **Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö**

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua
- se, millaista oikaisua vaaditaan
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero. Jos oikaisuvaatimus päätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

### **Pöytäkirja**

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Etelä-Savon hyvinvointialueen kirjaamoista.

### **Kirjaamojen yhteystiedot**

Käynti- ja postiosoitteet sekä puhelinnumerot:

Mikkeli: Porrassalmenkatu 35-37, 50100 Mikkeli, p. 0401676743  
Savonlinna: Keskussairaalantie 6, 57120 Savonlinna, p. 040 6602093  
Pieksämäki: Tapparakatu 1-3, 76100 Pieksämäki, p. 044 368 6714  
Sähköpostiosoite: kirjaamo@etelasavonha.fi

Kirjaamojen aukioloaika: ma-pe klo 8-14 puhelimella, käynnit vain ajanvarauksella