

## Vastaus 8.12.2025 tehtyyn aluevaltuustoaloitteeseen "Suosituskäraja energijuomien myynnille" (Jaatila Kimmo)

Aluehallitus 20.04.2026 § 86

Valmistelija	<p>terveyspalvelujen toimialajohtaja Kimmo Kuosmanen puh. 040 6567885</p> <p>Valtuutettu Kimmo Jaatila on tehnyt valtuustoaloitteen energijuomien myynnin rajoittamisesta alle 15-vuotiaille. Valtuustoaloitteessa esitetään, että aluehallitus antaisi suosituksen hyvinvointialueelle energijuomien myynnin rajoittamisesta alle 15-vuotiaille ja tekisi STM:lle aloitteen, jotta energijuomien myynnille asetettaisiin lainsäädännössä 15 vuoden ikäraja.</p> <p>Energijuomilla tarkoitetaan kofeiinipitoisia virvoitusjuomia, joita markkinoidaan erityisesti suorituskyvyn ja kestävyuden parantamiseen. Juomat sisältävät sokerin lisäksi piristäviä yhdisteitä kuten kofeiinia, guaranaa, tauriinia tai glukuronolaktonia.</p> <p>Terveyden ja hyvinvoinnin laitos on jo vuonna 2024 suosittanut, että vähittäiskauppiat rajoittaisivat energijuomien myynnin yli 15-vuotiaille. STM:n ohjeistuksessa 2024 energijuomat määritellään epäterveellisiksi elintarvikkeiksi, joita ei tulisi markkinoida lapsille. Ministeriöissä on selvitetty rajoitustoimia, kuten alle 15-vuotiaiden myyntikieltoa.</p> <p>Tutkimustiedon mukaan Suomessa energijuomien käyttö on eurooppalaista keskitasoa. Energijuomien haittavaikutukset johtuvat niiden sisältämästä kofeiinista, runsaasta sokerista, hapoista ja yhteisvaikutuksesta alkoholin kanssa.</p> <p>Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa suosittaa, että Etelä-Savossa ei myydä energijuomia alle 15-vuotiaille.</p> <p>Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa pyrkii lisäksi vaikuttamaan lainsäädäntöön siten, että energijuomien myynti alle 15-vuotiaille kiellettäisiin.</p>
Toimivalta	Hallintosääntö 126.3 §

## **Hyvinvointialuejohtajan esitys:**

Aluehallitus merkitsee vastauksen tiedoksi ja lähettää sen edelleen tiedoksi aluevaltuustolle, joka toteaa asian loppuun käsitellyksi ja lähettää Eloisan suosituksen tiedoksi alueen kauppiaille ja valtuuttaa terveystalvelujen toimialajohtajan tekemään vapaamuotoisen aloitteen sosiaali- ja terveysministeriölle lainsäädännöstä, jolla energijuomien myynti alle 15-vuotiaille kiellettäisiin.

## **Käsittely:**

Asiasta käydyin keskustelun aikana Marjaana Huhtinen teki ehdotuksen, että alueen kuntien kanssa käytäisi keskustelua keinoista rajoittaa energijuomien myyntiä alle 15-vuotiaille. Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

## **Päätös:**

Aluehallitus merkitsi vastauksen tiedoksi ja päätti lähettää sen edelleen tiedoksi aluevaltuustolle, joka toteaa asian loppuun käsitellyksi ja lähettää Eloisan suosituksen tiedoksi alueen kauppiaille ja valtuuttaa terveystalvelujen toimialajohtajan tekemään vapaamuotoisen aloitteen sosiaali- ja terveysministeriölle lainsäädännöstä, jolla energijuomien myynti alle 15-vuotiaille kiellettäisiin.

Aluehallitus päätti myös, että hyvinvointialue käy alueen kuntien kanssa keskustelua keinoista rajoittaa energijuomien myyntiä alle 15-vuotiaille.

Tiedoksi

Aluevaltuusto 8.6.2026  
7801/00.01.02.02/2025

Asiaselostus: Aluehallitus 20.04.2026 § 86 (ks. asian aiempi käsittely).

Toimivalta

Hallintosääntö 126.3 §

## **Aluehallituksen esitys:**

Aluevaltuusto merkitsee vastauksen aloitteeseen tiedoksi ja toteaa asian loppuun käsitellyksi. Aluevaltuusto lähettää Eloisan suosituksen tiedoksi alueen kauppiaille ja valtuuttaa terveystalvelujen toimialajohtajan tekemään vapaamuotoisen aloitteen sosiaali- ja terveysministeriölle lainsäädännöstä, jolla energijuomien myynti alle 15-vuotiaille kiellettäisiin.

**Päätös:**

Tiedoksi