Nuorten näkemykset kuntoutuspalveluiden kehitteillä olevista digihoitopoluista

Nuorisovaltuusto 25.8.2026 § 33

Etelä-Savon hyvinvointialue, Eloisan kuntoutuspalvelut pyrkivät kehittämään ja tuottamaan palveluita niin, että sisältö on sitä, mitä kuntalaiset tarvitsevat.

Tällä hetkellä OmaEloisassa on saatavilla ikärajattomia, mutta ehkä enemmän aikuisille suunnattuja elintapoihin (uni, ravitsemus, liikunta, addiktiot) liittyviä digipolkuja, joita pystyy käymään verkkovalmennustyyppisesti omaan tahtiin läpi.
Tarkoituksena on tuottaa näitä digipalveluita myös nuorten saataville. Tähän tarvitaan nuorten omaa näkemystä siinä, mitkä asiat elintavoissa/hyvinvoinnissa kiinnostavat ja mistä halutaan saada lisää tietoa? Millainen mediasisältö nuoria houkuttaa?

Kuntoutuspalveluiden erityisasijantuntija Mari Pihl sekä kehittämisasiantuntija Laura Reinikainen esittelee kuntoutuspalveluissa kehitettäviä digipolkuja nuorille.

Toimivalta Hallintosääntö § 15

Esitys: Merkitään asiat tiedoksi.

Päätös: Etelä-Savon nuorisovaltuusto päätti siirtää asian käsittelyn seuraavaan kokoukseen 27.10.2026.

Nuorisovaltuusto 27.10.2026 § 49

5572/00.01.02.02/2026

Etelä-Savon hyvinvointialue, Eloisan kuntoutuspalvelut pyrkivät kehittämään ja tuottamaan palveluita niin, että sisältö on sitä, mitä kuntalaiset tarvitsevat.

Tällä hetkellä OmaEloisassa on saatavilla ikärajattomia, mutta ehkä enemmän aikuisille suunnattuja elintapoihin (uni, ravitsemus, liikunta, addiktiot) liittyviä digipolkuja, joita pystyy käymään verkkovalmennustyyppisesti omaan tahtiin läpi.

Kuntotuspalvelujen tarkoituksena on tuottaa näitä digipalveluita myös nuorten saataville.

Kuntoutuspalvelujen toiveena olisi saada nuorten omaa näkemystä siitä, mitkä asiat elintavoissa/hyvinvoinnissa kiinnostavat ja mistä haluaisit saada lisää tietoa?
Millainen mediasisältö nuoria houkuttaa?

Kuntoutuspalveluiden erityisasijantuntija Mari Pihl esittelee

Toimivalta — Hallintosääntö § 15

Esitys: Merkitään asiat tiedoksi.

Käsittely: Mari Pihl ja Laura Reinikainen esittelivät kuntoutuspalveluissa kehitettäviä digipolkuja nuorille.
Etelä-Savon nuorisovaltuuston jäsenet täyttivät Menti-alustalla aiheeseen liittyvän kyselyn kokouksessa.

Päätös: Merkittiin asiat tiedoksi.

Merkitään, että Lisa Hone poistui kokouksesta tämän pykälän käsittelyn aikana klo 17.37.
Merkitään, että Anton Sopanen, Mari Teittinen, Mari Pihl ja Laura Reinikainen poistuivat kokouksesta tämän pykälän käsittelyn jälkeen klo 17.56