

Sairaalasielunhoidon vuosikertomus 2025

Sairaalasielunhoidon 100-vuotisjuhlavuosi on ollut Mikkeliissä moninaisen yhteistyön vuosi. Eri uskontokuntien ja hengellisten yhteisöjen edustajien kanssa on pyritty entistä laajempaan yhteistyöhön. Terveystuon henkilökunnalle on arkityön tukemisen lisäksi tarjottu koulutusta sekä virkistystä. Sairaalasielunhoitajat ovat myös itse kouluttautuneet vahvistaakseen ammatillista osaamistaan erityisesti sairaalasielunhoidossa ja retriittien ohjaamisessa.

Palliatiivisessa keskuksessa jatkettiin hyvää yhteistyötä korkeatasoisen ja ihmisarvoa kunnioittavan vaativan b-tason palliatiivisen hoidon sekä saattohoidon turvaamiseksi potilaille ja heidän omaisilleen. Sairaalapappi oli läsnä palliatiivisen osaston jokapäiväisessä arjessa ja kokosi sekä koordinoi osastolla työskenteleviä saattohoidon vapaaehtoisia. Saattohoidon vapaaehtoisten kanssa kokoonnuttiin säännöllisesti kolmesta kertaa, minkä lisäksi heidän kanssaan askarrettiin, osallistuttiin erilaisiin tilaisuuksiin sekä tapahtumiin ja järjestettiin koulutustilaisuuksia. Yhteistyössä henkilökunnan ja vapaaehtoisten kanssa järjestettiin kaksi omaisten iltaa, joihin osallistui yhteensä 43 omaista. Saattohoitoon kutsuttiin eri uskontokuntien edustajia potilaan vakaumusta kunnioittaen, ja työtä tehtiin yhdessä Mikkelin Vapaaseurakunnan, Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkon, Mikkelin Helluntaiseurakunnan, Suomen evankelisluterilaisen lähetyshiippakunnan ja buddhalaisen munkin kanssa. Helsingin katolisen hiippakunnan piispan kanssa jatkettiin hänen väitöstutkimukseensa liittyvää yhteistyötä.

Sairaalasielunhoidossa koulutettiin sekä paikallisesti että valtakunnallisesti. Eloisassa jatkettiin lääkäreiden koulutusta potilaan ja omaisen kohtaamisesta, ensihoitoa koulutettiin otsikolla *Lapsi hätätilapotilaana – työntekijän oma selviytyminen kuormittavasta työtilanteesta*. Suomen Palliatiivisen Hoidon Yhdistyksen 30-vuotisjuhlaseminaarissa Helsingissä pidettiin koulutusluento *Kuolevan ihmisen eksistentiaaliset tarpeet ja niihin vastaaminen* ja osallistuttiin moniammatilliseen paneeliin. Yhteistyössä Syöpäjärjestöjen kanssa järjestettiin kansallinen saattohoidon vapaaehtoisten koulutuspäivä, johon osallistui noin sata ihmistä. Vuoden aikana osallistuttiin myös Eloisan oman saattohoitopassin suunnittelutyöhön. Saattohoitopassin tavoitteena on vahvistaa saattohoidon osaamista Eloisan eri yksiköissä. Sairaalasielunhoidon osuus on kouluttaa ammatillaisia tunnistamaan kuolevien sekä heidän omaistensa eksistentiaalista kärsimystä ja lievittämään sitä. Sairaalasielunhoidon siivellä tuodaan myös saattohoidon vapaaehtoisia kouluttamaan ammatillaisia vapaaehtoisten merkityksestä saattohoidossa.

Sairaalasielunhoito 100 vuotta -juhlavuoden tekemiseen osallistuttiin verkkosivujen somepäivityksillä, antamalla haastattelu Sunnuntaisuomalaiseen ja osallistamalla sairaalasielunhoidon valtakunnallisille verkostopäiville.

Mielen ja kuntoutuksen talon psykiatrisilla osastoilla pidettiin säännöllisesti viikoittain keskusteluryhmiä. Näiden lisäksi sairaalapappi kävi jakamassa yksityistä ehtoollista ja kohtaamassa potilaita sekä henkilökuntaa sielunhoidollisissa keskusteluissa. Sairaalapappia pyydettiin toteuttamaan yhdessä henkilökunnan kanssa yhteistä joulujuhlaa psykiatristen osastojen potilaille. Nuorisopsykiatrisen osastolla osallistuttiin säännöllisesti joka viikko osastokokoukseen ja toteutettiin nuorille pääsiäisen toimintailta hiljaisella viikolla.

Toimintakeskus Vilhon kanssa jatkettiin moniammatillista yhteistyötä, ja eri uskontokuntien edustajat vierailivat Vilhossa kertomassa toiminnastaan ja keskustelemassa ihmisten kanssa. Vilhon asiakkaiden kanssa tehtiin kirkkoretki toukokuussa Petäjäveden Vanhaan kirkkoon ja Jyväskylän katoliseen Pyhän Olavin kirkkoon. Lokakuussa retkipäivää vietettiin Susiniemen leirikeskuksessa. Myös mielenterveys- ja päihdekuntoutujien leiripäivä toteutettiin yhdessä diakoniatyön kanssa syksyllä Susiniemessä. Sielunhoidollisia tapaamisia oli vuoden aikana myös Siekkilän

palvelukeskuksessa sekä Saimaanharjun palvelukeskuksessa, jossa toteutettiin myös ehtoollishartaus viisi kertaa vuoden aikana. Yhteistyötä tehtiin myös mielenterveys- ja päihdetoipujien yhdistys Virike Ry:n kanssa pitämällä kirkollisiin juhlapyhiin liittyviä hartauksia ja tapaamalla asiakkaita.

Keskussairaalan Geriatriassa kuntoutusyksikössä käytiin pitämässä virsilauluhetkiä sekä Saimaan ortodoksisen seurakunnan papin Isä Mikon kanssa yhteisiä ekumeenisiä hartauksia. OLKA-yhteistyötä jatkettiin pitämällä sairaalasielunhoidon teemapäiviä keskussairaalan OLKA-pisteellä kaksi kertaa kuussa, yhteensä 20 kertaa. Mielen ja kuntoutuksen talon OLKA-pisteellä teemapäiviä pidettiin kaksi kertaa vuoden aikana. Näistä teemapäivistä toinen oli yhdessä mielenterveys- ja päihdetyön yhteistyökumppaneiden, eli paikallisten yhdistysten, kanssa järjestetty pikkujoulutilaisuus Eloisan henkilökunnalle ja asiakkaille Mielen ja kuntoutuksen talon aulassa. OLKA-yhteistyö jatkui myös vertaistukivalmennuksen koulutusparina toimimisena yhdessä OLKA-koordinaattorin kanssa.

Eloisan sairaalasielunhoidon ja kehitysvammaistyön kuukausittaisia työneuvotteluja jatkettiin. Työneuvottelujen hedelmänä jatkettiin kuukausittaisia blogikirjoituksia Eloisan Intraan sekä tehtiin jo perinteeksi muodostuneet yhteiset pääsiäis- ja jouluvideoterveyshyökset. Uutena yhteistyönä järjestettiin kaksi retriittiä, joiden tavoitteena oli Eloisan henkilökunnan kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen. Kevään retriitti järjestettiin Mikkelissä, syksyn retriitti Savonlinnassa, ja retriitteihin osallistui yhteensä 18 työntekijää. Retriittiyhteistyötä päätettiin jatkaa tulevina vuosina.

Vuoden aikana aloitettiin myös yhteistyö paikallisen muslimiyhteisön kanssa moskeijavierailulla tutustumalla paikalliseen imaamiin ja yhteisön toimintaan. Yhteistyötä jatketaan kutsumalla imaamia sairaalan osastoille perehdyttämään hoitohenkilökuntaa muslimin hoitotyöhön ja saattohoitoon liittyviin erityispiirteisiin.

Vuosi päätettiin juhlavasti sairaalan ja sairaalakoulun joulujuhlien, Lucian päivän joululaulukulkueen sekä yhteistyökumppaneiden muistamisen lisäksi jo perinteeksi muodostuneeseen Eloisan kirkkopyhään pitäjänkirkossa. Messua valmisteltiin yhdessä eloisalaisten kanssa, ja seurakunnan Asante-lauluryhmän sekä kanttorin rinnalla messussa musisoi jälleen Eloisan oma SEKO-yhtye. Messuun osallistui 246 ihmistä, mikä on suunnilleen saman verran kuin edellisellä vuonna, jolloin messussa oli 275 osallistujaa. Saadun palautteen mukaan jumalanpalvelus koettiin jälleen yhteisöllisyyttä rakentavana ja hoitavana.