

Vanhusneuvoston edustajien valitseminen Hyvän arjen avaimet -hankkeen ohjausryhmään ja työnyrkkiin

Vanhusneuvosto 11.03.2026

1509/00.01.02.02/2026

Hyvän arjen avaimet - hankkeen tavoitteena on vahvistaa iäkkäiden osallisuutta ja sosiaalisia suhteita sekä lieventää yksinäisyyttä ja turvattomuutta tukemalla toimijuutta, aktiivista kansalaisuutta ja elinikäistä oppimista. Hankkeen myötä räätälöidään uudenlainen alueelle istuva hyvä käytäntö, joka tunnistaa ja löytää kotona toimintakykynsä ja terveytensä kannalta haasteellisessa asemassa olevat iäkkäät.

Hankkeen toimenpiteinä 1) kehitetään ja toteutetaan iäkkäiden kanssa yhdessä Hyvän arjen avaimet -valmennuksia, jotka perustuvat voimavara- ja ratkaisukeskeiseen lähestymistapaan, ja jotka kasvattavat iäkkäiden henkilökohtaista osaamista, voimavaroja ja toimijuutta. Sisällöt vahvistavat taitoja ja tietoja esim. oman osallisuuden, toimintakyvyn, liikunnan ja mielen hyvinvoinnin tukemiseen; 2) haetaan iäkkäiden kanssa yhteiskehittämisprosessin avulla yksilöllisiin tarpeisiin peilaavia keinoja moninaisten osallistumisen esteiden poistamiseksi. Keinoja ovat sekä iäkkäiden itselleen asettamat muutostavoitteet että palvelurakenteisiin toiminnan järjestämiseen liittyvät muutoskohteet; ja 3) silloitetaan Hyvän arjen avaimet -valmennuksen jälkeen luonteva palvelupolku iäkkäille toimintakykyä ylläpitävään toimintaan, josta valitaan tarjottavaksi voima- ja tasapainoharjoittelu. Tätä varten nojataan jo valmennuskokonaisuudessa tunnistettuun monitoimijaiseen yhteistyörakenteeseen, jossa yhdyspintatyö niin iäkkäiden tunnistamisessa, löytämisessä ja mukaan innostamisessa on merkittävässä roolissa.

Hanke toteutetaan Ikäinstituutin koordinoimana Etelä-Savon hyvinvointialueella ja sen kunnissa. Keskeinen kohderyhmä on kotona asuvat iäkkäät, joiden osallisuus on heikentynyt, elämänpiiri kaventunut, elämäntilanne saattanut muuttua ja kynnyks poistua kotoa kasvanut. Toinen keskeinen kohderyhmä on iäkkäiden parissa toimivat ammattilaiset ja vertaiset, jotka saavat uudenlaista osaamista iäkkäiden kohtaamiseen ja tukemiseen valmennusmallin ja voima- ja tasapainoharjoittelumallin avulla.

Ohjausryhmän lisäksi hankkeen käytännön työtä suunnittelemaan ja organisoimaan perustetaan työryhki, joka miettii konkreettisesti hankkeen toteutusta. Työryhki kokoontuu arviolta 6 krt vuodessa.

Hankkeen starttipalaveri pidetään torstaina 19.3.2026 klo 8.30–9.30 teamsissa. Linkki starttipalaveriin lähetetään valituille henkilöille.

Esitys:

Vanhusneuvosto valitsee edustajansa Hyvän arjen avaimet -hankkeen ohjausryhmään ja työryhkiin.

Päätös:

Tiedoksi