

Nuorten mielenterveysseura Yeesin yhteistyökysely

Nuorisovaltuusto 28.10.2025

6636/00.01.02.02/2025

Yeesi on nuorten oma valtakunnallinen mielenterveysseura, joka edistää nuorten mielenterveyttä heidän omia voimavarojaan vahvistamalla. Toiminta pohjautuu vahvasti ”nuorilta nuorille”-periaatteeseen sekä nuorten mielenterveyden, hyvinvoinnin sekä osallisuuden vahvistamiseen.

Nuorten mielenterveysseura Yeesi on lähettänyt yhteistyökyselyn nuorten mielenterveyden edistämisen hankkeeseen. Hankkeen tarkoituksena on lisätä nuorten tietoa mielenterveydestä ja kartoittaa sitä, millaisia asioita nuoret toivoisivat mielenterveysystävälliseltä yhteiskunnalta. Hankkeen kaavailtu kesto on 2026-2027. Osana tätä hanketta tarkoituksena on järjestää utopiatyöpajoja, joissa keskustelemme nuorten kanssa ja keräämme heiltä ajatuksia ja ideoita, jotka voimme toimittaa uudelle aloittavalle eduskunnalle syksyllä 2027. Yeesi kartoittaa nyt yhteistyöstä kiinnostuneita hyvinvointialueita.

Yhteistyö pähkinäkuoressa:

- Tavoitteena järjestää 2 työpajaa per hyvinvointialue. Työpajat järjestetään olemassaoleville nuorten ryhmille, esimerkiksi nuorisovaltuustolle ja kuntouttavan työtoiminnan nuorten aikuisten ryhmälle. Sopivat ryhmät sovitaan aina kunkin alueen kanssa erikseen. Tärkeintä on, että ainakin suurin osa osallistujista olisi nuorisoikäisiä (13-29).
- Työpajat voidaan järjestää suomeksi tai ruotsiksi.
- Työpajat järjestettäisiin todennäköisesti syksyn 2026 tai kevään 2027 aikana. Tarkka aika sovitaan yhteistyöalueen toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Työpajaan tulisi varata noin kaksi tuntia aikaa ja sopiva tila. Työpaja on maksuton, ja ei vaadi ajan, paikan ja muiden käytännön asioiden sopimisen lisäksi työpanosta tai valmistautumista hyvinvointialueen työntekijältä.
- Työpajoissa käsitellään mielenterveyden edistämistä, mielenterveyteen vaikuttavia yhteiskunnallisia tekijöitä ja nuorten toiveita tulevaisuuden Suomesta. Pääpaino on utopia-ajattelussa, tulevaisuudenuskon vahvistamisessa ja nuorten äänen tuomisessa osaksi yhteiskunnallista keskustelua.
- Yhteistyö ei vaadi hyvinvointialueelta rahoitusta tai työpajojen sopimista enempää henkilöresurssia.

Etelä-Savon hyvinvointialue on ilmaissut halun toimia yhteistyötahona.

Toimivalta

Hallintosääntö § 15.

Esitys:

Merkitään asiat tiedoksi.

Päätös:

Tiedoksi

Terho Korhonen, hyvinvointikoordinaattori