

17.3.2025

Etelä-Savon hyvinvointialue
Opiskeluhoito
Porrassalmenkatu 35-37
50100 Mikkeli

Vanhempainyhdistys Lähemäen LasTu ry
Lähemäen koulu
Kisatie 5
50170 Mikkeli

Oppilashuollon psykologipalvelujen järjestäminen Lähemäen koululle

Psykologin saavutettavuus

Lähemäen koulun psykologi Paula Järvinen on oppilaiden, vanhempien ja opettajien tavoitettavissa kaikkina arkipäivinä. Koululla on käytössä opettajille ennalta sovitut konsultaatioajat. Vanhemmat voivat ottaa yhteyttä psykologiin arkipäivinä mihin aikana vain. Oppilaiden kanssa on mahdollista olla yhteydessä koulupäivän aikana oppilaan koulutyöhön sopivana aikana.

Psykologiin voi olla yhteydessä myös perinteisesti puhelimella. Yhteystiedot: Paula Järvinen (paula.jarvinen@etelasavonha.fi, p. 040 701 1510) Psykologin palvelut tuotetaan etäpalveluna. Tapaamiset järjestetään puhelimitse tai Teams-yhteyden välityksellä (jatkossa OmaEloisa-sovelluksen kautta)

Psykologin yhteystiedot on ilmoitettu koululle ja ne on pyydetty tallentamaan Wilma-järjestelmään. Psykologin yhteystiedot löytyvät myös Kaupungin nettisivulta, Eloisan sivuilta sekä palvelutietovarannosta. Psykologi tiedottaa omalta osaltaan tärkeät asiat Wilmassa.

Psykologiin yhteydenottoaminen

Oppilasta ohjataan etäyhteyden käyttöön. Ensimmäisillä kerroilla aikuinen - kuraattori, koulunkäynnin ohjaaja, opettaja tai oma vanhempi - on oppilaan mukana etätapaamisella varmistamassa yhteyden toimimista. Pienten oppilaiden osalta vanhemmat ovat yleensä mukana psykologin käynneillä lähes aina tekipä psykologi läsnä- tai etätyötä.

Koululla tulee olla rauhallinen tila ja välineet etävastaanottojen toteuttamiseen koulupäivän aikana. Mikkelin oppilashuollon ohjausryhmä linjasi 7.3.2025 kokouksessa, että rehtori osoittaa tilan. Etätyötoimintaa toivomme voivamme suunnitellaan yhdessä koulun kanssa.

Kouluyhteisön hyvinvoinnin edistäminen, yhteisöllinen työ

Opiskeluhoollon psykologin työ on ennaltaehkäisevää työtä, jota toteutetaan pääasiassa yhteisöllisen työn keinoin:

- Psykologi osallistuu oman erityisalansa asiantuntijana oppilaitoksen opiskeluhooltoryhmiin sekä muuhun moniammatilliseen opiskeluhoollon yhteistyöhön, joka koskee joko yksittäistä opiskelijaa, luokkaa tai koko oppilaitosyhteisöä.
- Opiskeluhoollon psykologi tuottaa ennaltaehkäiseviä mielenterveyspalveluita, joita toteutetaan pääsääntöisesti yhteisöllisen työn keinoin.

Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa

Mikkeli: Porrassalmenkatu 35–37, 50100 Mikkeli

Savonlinna: Keskussairaalan tie 6, 57120 Savonlinna

Pieksämäki: Tapparakatu 1–3, 76100 Pieksämäki

Vaihe 015 411 4100 | kirjaamo@etelasavonha.fi | www.etelasavonha.fi

Oppilas- ja opiskeluhuoltolain mukaan tulee koululla kokoontua monialainen oppilaitoskohtainen opiskeluhuollon yhteistyöryhmä. Lähemäen koululla olisi suotavaa, että ryhmä kokoontuisi suunnitelmallisesti ja riittävän usein ja niin, että opiskeluhuollon työntekijät, mukaan lukien psykologi, kutsutaan ryhmään mukaan. Näin voimme kehittää yhdessä toimivia käytänteitä ja yhteisöllistä toimintaa oppilaiden tarpeita vastaavaksi.

Opiskeluhuollon moniammatillinen yhteisöllinen yhteistyöryhmä on myös hyvä foorumi tunnistaa esiin nouseva ilmiöitä ja suunnitella niiden suhteen toimia.

Etätyöhön on kehitetty erilaisia tapoja ja menetelmiä toteuttaa yhteisöllistä toimintaa ja yhteydenpitoa etäyhteyksin. Psykologi voi osallistua erilaisiin koulun tilaisuuksiin ja myös Lähemäen vanhempainyhdistyksen (LasTu Ry) tilaisuuksiin pyydettyäessä.

Oppilaskohtainen työ

Eloisan opiskeluhuollon psykologityön painopiste on ennaltaehkäisevä työ ja varhainen auttaminen. Psykologi laillistettuna ammattilaisena pystyy arvioimaan oppilaan tilaa ja tutkimisen tai hoidon tarvetta.

Opiskeluhuollon psykologiaan kannattaa olla yhteydessä:

- oppimisen ja keskittymisen vaikeuksissa, kun oppilaitoksessa tarjottu säännöllinen ja systemaattinen tuki ei ole auttanut riittävästi
- motivaation ja psyykkisen voinnin haasteissa (mm. mielialaoireilu, ahdistuneisuus, jännittäminen ja pelot, stressi, tunteiden ja käyttäytymisen säätelyn ongelmat, elämän muutokset ja kriisitilanteet).

Psykologisten tutkimusten tekeminen ja tutkimustarpeen arviointi ovat osa opiskeluhuollon psykologien tuottamia palveluita:

- Kun oppiminen ei etene annetuista tukitoimista huolimatta, kutsutaan oppilaitoksen oma psykologi oppilaitoksen monialaiseen palaveriin arvioimaan tutkimuksen tarvetta.
- Ennen psykologin tutkimustarpeen arviointia laaja-alaisen erityisopettajan kartoitukset tulisi olla tehtynä ja tehostettua tukea tarjottuna vähintään kolmen kuukauden ajan.
- Oppilaitoksen oma psykologi tekee tutkimustarpeen arvion. Mahdollinen tutkimusprosessi toteutuu palvelusetelillä perheen valitsemalla palveluntuottajalla noin 3 viikon kuluttua palvelusetelin myöntämisestä.
- Tutkimuspalaute saadaan koululle, vanhemmille ja oma psykologi jatkaa sen pohjalta oppilaan kanssa työskentelyä.

Kiireellisissä asioissa oppilas ohjataan hänen tarvitsemaansa hoitoon. Psykologi on tarvittaessa etäyhteydellä mukana moniammatillisessa tilannearviossa koululla läsnä olevien opettajien, kouluterveydenhoitajan, koululääkärin tai kuraattorin kanssa.

Vakavasti mielenterveydeltään oirehtivat oppilaat ohjataan Palveluluukun kautta mielenterveyspalveluiden arvioon. Palveluluukkuun voivat vanhemmat olla myös suoraan yhteydessä.

Valvonta ja omavalvonta

Aluehallintoviraston ohjaus- ja arviointikäynti toteutettiin opiskeluhuollon järjestämisestä Etelä-Savon hyvinvointialueelle 8.10.2024. Aluehallintovirasto sai selonteon palvelujen resurssoinnista, tuottamistavasta ja kehityssuunnista. Aluehallintovirasto korosti palveluiden saavutettavuutta sekä palvelujen sujuvaa järjestämistä oppilaitoksissa. Tähän näkemykseen liittyen katsomme Eloisassa, että yhdessä koulun ja vanhempien kanssa voimme luoda toimivan palvelun kullekin koululle.

Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa

Mikkeli: Porrassalmenkatu 35–37, 50100 Mikkeli

Savonlinna: Keskussairaalantie 6, 57120 Savonlinna

Pieksämäki: Tapparakatu 1–3, 76100 Pieksämäki

Vaihde 015 411 4100 | kirjaamo@etelasavonha.fi | www.etelasavonha.fi

Omavalvontasuunnitelmaa ja omavalvonnan menetelmiä rakennetaan Eloisassa paraikaa. Tietohallinnon kanssa on menossa kehitystyö tilastoinnin ja raportoinnin osalta. Tavoitteena on, että voimme jatkossa tuottaa näyttöön perustuvaa tietoa eri tarkoitusta varten ja eri tahoille esim. koulukohtaisesti.

Psykologityötä arvioidaan nyt mm. seuraamalla asiakasmääriä, käyntimääriä, käynnin sisältöä. Omavalvontaan kuuluu myös osaamisen varmistaminen ja koulutusseuranta. Organisaatiotasolla arvioimme resursseja, toiminnan tehokkuutta, vaikuttavuutta ja asiakkaalle arvoa antavan toiminnan osuutta tekemisestä. Omavalvontaa tehdään lisäksi analysoimalla asiakaspalautetta.

Lopuksi

Etelä-Savon hyvinvointialue on ponnistellut riittävän psykologiresurssin saamiseksi Mikkelin kouluille ja koko Eloisan alueelle. Nyt psykologiresurssi on oppilas- ja opiskeluhoitolain mukaisen mitoituksen mukainen.

Jokaiselle koululle ja ammatilliselle oppilaitokselle on pystytty osoittamaan oma psykologi. Opiskeluhoiton psykologit työskentelevät joko etä-, lähi- tai hybridityöotteella. Työskentelyä kaikissa näissä työotteissa kehitetään.

Kaikki psykologit ovat vakituisessa työsuhteessa Eloisaan, ostopalveluina ei enää palveluja tuoteta. Opiskeluhoiton psykologit ovat näin ollen oppilaitosten ja oppilaiden käytettävissä aiempaa laajemmassa määrin.

Palvelujen tarjoaminen etänä on tulevaisuuden kehityssuunta. Etäpalveluin palvelut voidaan tuoda aiempaa selvästi paremmin niin pieniin kuin isoihin kouluihin. Sähköiset, digitaaliset ja etäpalvelut ovat suunta, jota myös kansainvälisesti kehitetään. Etäpalvelut tarjoavat joustavan ja tehokkaan tavan varmistaa, että kaikki oppilaat saavat tarvitsemansa tuen. Etäpalveluina saatava palvelu on parempi kuin täysin saamatta jäänyt palvelu. Lisäksi osalle etäpalvelun piiriin on jopa matalampi kynnyks esimerkiksi tilanteissa, joissa koulun tiloissa avun hakeminen tuntuu vaikealta.

Ystävällisin terveisin sekä palautteesta kiittäen

Anna-Sofia Simula
Tulosaluepäällikkö
Avoterveydenhuollon sekä lasten- ja nuorten terveystalvelut

040 1294676

anna-sofia.simula@etelasavonha.fi

Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa

Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa

Mikkeli: Porrassalmenkatu 35–37, 50100 Mikkeli

Savonlinna: Keskussairaalantie 6, 57120 Savonlinna

Pieksämäki: Tapparakatu 1–3, 76100 Pieksämäki

Vaihde 015 411 4100 | kirjaamo@etelasavonha.fi | www.etelasavonha.fi