

## Pelastajien terveystarkastukset

Pelastustushenkilöstön työterveysseurannan toteutus ja sisältö pohjautuu:

- Pelastushenkilöstön työterveysseuranta (2020)- oppaaseen  
[https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/140128/TTL\\_978-952-261-862-7.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/140128/TTL_978-952-261-862-7.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
- Laivaväen lääkärintarkastusohjeet (2019) -oppaaseen:  
[https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/161749/STM\\_2019\\_18\\_Laivavaen\\_laakarintarkastusohjeet\\_Opas.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/161749/STM_2019_18_Laivavaen_laakarintarkastusohjeet_Opas.pdf?sequence=5&isAllowed=y)

### **ALKUTARKASTUS**

#### **Terveysvaatimukseen sekä altisteisiin perustuen**

Tehdään ennen työsuhteen alkua tai viimeistään kuukauden sisällä työsuhteen alkamisesta Esihenkilö ilmoittaa terveystarkastustarpeen työterveyslaitokselle ja pyytää työntekijää varaamaan puhelinajan omalle työterveyslaitokselle.

#### **Terveystarkastuksen tavoite:**

Tavoitteena on selvittää, onko työntekijällä sellaista sairautta, erityistä herkkyyttä tai rakenteellista ominaisuutta, jonka takia hän olisi erityisen herkkä saamaan suunnitellusta työstä vaaraa terveydelleen. Määritetään soveltuvuus pelastustoimen tehtävätasojen mukaisesti.

#### **Tarkastus tehdään seuraavissa tehtävissä aloittaville:**

##### **Savusukellustyö**

- Pelastuslaitoksen työntekijät
- Sopimuspalokuntalaiset

##### **Vesisukellustyö**

- Pelastuslaitoksen työntekijät, jotka osallistuvat vesisukellukseen

##### **Venemiehet / laivaväki**

- Pelastuslaitoksen työntekijät, jotka osallistuvat veneenkuljetukseen

#### **Terveystarkastuksen sisältö:**

-Tutkimukset:

- EKG, Lipidit, Gluc, Alat
- Spirometria bronkodilataatiolla
- FireFit testaus / Spiroergometria tarvittaessa työnantajan toimintana
- Erityisissä tilanteissa ja työhyvinvointipalveluiden luvalla polkupyöräergometri-testi työterveyshuollossa
- Kuulontutkimus
- Laivaväen tarkastus: näkö, värinäkö, näkökentät
- Työterveyslääkärin arvion perustuen tarvittaessa muut tutkimukset sopivuuden arvioiseksi

- Sähköinen esitietokysely
  - Työterveyshoitajan terveystarkastus: haastattelu, BMI, RR, vy
  - Työntekijän altistumispäiväkirjan läpikäyminen osana altistumisen arviointia
  - Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus
  - Toimintakykytestien (FireFit) tulos nähtävillä työterveyshuollossa pilvipalvelusta
  - Työterveyslääkärin terveystarkastus ja arvio työhönsopivuudesta.
- Rokotussuojan tarkastaminen Etelä-Savon hyvinvointialueen toimintasuunnitelman mukaisesti.

## **MÄÄRÄAIKAISTARKASTUS**

### **Terveysvaatimukseen sekä altisteisiin perustuen**

Työterveyshuolto kutsuu terveystarkastukseen.

Lista terveystarkastusvuorossa olevista käydään läpi yhteyshenkilöiden kanssa vuosittain.

#### **Terveystarkastuksen tavoite:**

Arvioidaan työntekijän soveltuvuus altisteiseen työhön sekä ennaltaehkäistään mahdollisten altisteiden haittavaikutuksia ja ammattitautien syntymistä.

Arvioidaan ja määritetään soveltuvuus pelastustoimen tehtävätasojen mukaisesti.

#### **Tarkastus tehdään seuraavissa tehtävissä työskenteleville:**

##### **Savusukellustyö**

- Pelastuslaitoksen työntekijät
- Sopimuspalokuntalaiset

##### **Vesisukellustyö**

- Pelastuslaitoksen työntekijät, jotka osallistuvat vesisukellukseen

##### **Venemiehet / laivaväki**

- Pelastuslaitoksen työntekijät, jotka osallistuvat veneenkuljetukseen

#### **Määräaikaistarkastus toteutusväli:**

- Alle 40 vuotiaalle 1-3 vuoden välein
- 40-50 vuotiaalle 1-2 vuoden välein
- Yli 50 vuotiaalle vuosittain
- Laivaväen tarkastus vähintään 2 vuoden välein
- Vesisukeltajien tarkastus 1 vuoden välein

#### **Terveystarkastuksen sisältö:**

-Tutkimukset:

- Spirometria bronkodilataatiolla
- Laboratoriotutkimukset (EKG, Lipidit, Gluc) yksilöllisen riskiprofiilin mukaan (yleensä joka toisen tarkastuksen yhteydessä)
- Kuulo (melulle altistuvilla yl. noin 3 vuoden välein ja veneenkuljettajilla 6 v. välein)
- FireFit testaus (spiroergometria tarvittaessa) työnantajan toimintana
- Erytisissä tilanteissa ja työhyvinvointipalveluiden luvalla polkupyöräergometri-testi työterveyshuollossa
- Laivaväen tarkastus: näkö lukutaululla. Värinäkö joka kuudes vuosi
- Työterveyslääkärin arvion perustuen tarvittaessa muut tutkimukset sopivuuden arvioiseksi

- Sähköinen esitietokysely
  - Työterveyshoitajan terveystarkastus: haastattelu, BMI, RR, vy
  - Työntekijän altistuspäiväkirjan läpikäyminen osana altistumisen arviointia
  - Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus
  - Toimintakykytestien (Fire Fit) tulos nähtävillä työterveyshuollossa pilvipalvelusta
  - Työterveyslääkärin terveystarkastus ja arvio työhönsopivuudesta
- Rokotussuojan tarkastaminen Etelä-Savon hyvinvointialueen toimintasuunnitelman mukaisesti.

**Tarvittaessa välitarkastus** pitkän poissaolon, uuden diagnostisoidun sairauden ja merkittävän toimenpiteen jälkeen sekä aina sukellusonnettomuuden tai sukeltajataudin jälkeen.

#### **MUU TERVEYSTARKASTUS:**

##### **Savusukelluskelpoisuuden palauttaminen sairastetun koronavirusinfektion jälkeen**

Työterveyshuolto arvioi savusukelluskelpoisuuden palauttamisen sairastetun koronavirusinfektion jälkeen Työterveyslaitoksen ohjeistuksen mukaisesti:

[Koronavirus - Pelastussukelluskelpoisuus sairastetun COVID-19 infektion jälkeen \(ttl.fi\)](#)

#### **TYÖHÖNTULOTARKASTUS EI- ALTISTEISEEN TYÖHÖN**

Ei-altisteisen työn työhöntulotarkastus tehdään työntekijälle, joka aloittaa työskentelyn ei- altisteisessa työssä yli 3 kk määräaikaisessa tai toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa.

Esihenkilö ohjeistaa uutta työntekijää varaamaan puhelinajan omalle työterveyshoitajalle

Terveystarkastus on vapaaehtoinen työntekijälle.

Terveystarkastuksesta ei laadita lausuntoa.

#### **TERVEYDENSEURANTATARKASTUKSET TYÖPAIKKASELVITYSTEN YHTEYDESSÄ**

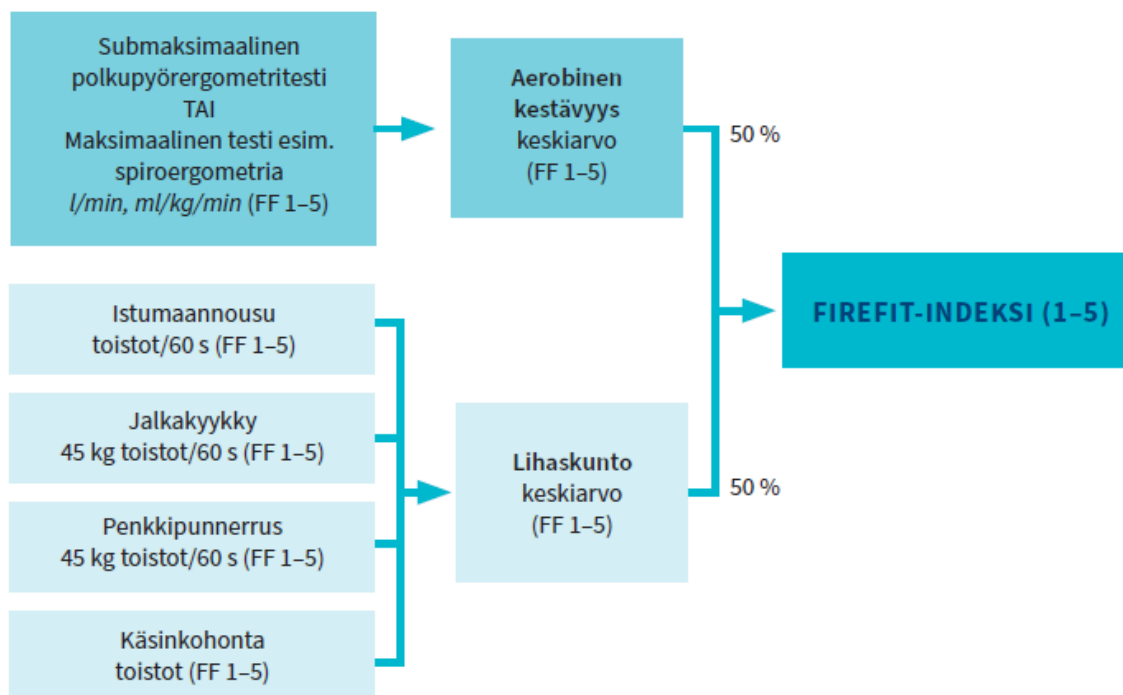
Työpaikkaselvityksen yhteydessä 5 vuoden välein, yksikön kaikille työntekijöille toteutettava terveystarkastus

## PELASTUSTOIMEN TEHTÄVÄTASOILLE MÄÄRITETYT FYYSISEN TOIMINTAKYVYN VAATIMUKSET (SISÄMINISTERIÖ 2016):

**Vaativissa tehtävissä** fyysisen toimintakyvyn FireFit-indeksin (Kuva 5.3.A) täytyy olla vähintään 3,0. Indeksi muodostuu aerobisen kestävyys- ja lihaskunnan indeksien erikseen laskettujen osioiden keskiarvosta. Tämän lisäksi aerobisen kestävyysindeksin on yksinään oltava vähintään 3,0.

**Savusukellusta edellyttävissä perustehtävissä** riittävänä fyysisenä toimintakyynä pidetään FireFit-indeksin arvoa 2,7. Kuten edellisessä luokassa, aerobisen kestävyys- ja lihaskunnan osiot lasketaan ensin erikseen, minkä jälkeen indeksit yhdistetään yhdeksi FireFit-indeksin arvoksi. Lisäksi aerobisen kestävyysindeksin on yksinään oltava vähintään 2,5.

**Perustehtävissä ja muissa pelastustoimen tehtävissä** voi toimia, jos terveydentila on riittävä näissä tehtävissä toimimiseen. Terveyden ja toimintakyvyn ylläpymisen näkökulmasta fyysisen toimintakyvyn tason tulisi vähintään vastata FireFit-indeksin arvoa 2. FireFit-testaukseen osallistuminen on kuitenkin vapaaehtoista.



KUVA 5.3.A. FireFit (FF) -indeksin muodostuminen.