



# HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN ETELÄ-SAVOSSA

Nuorisovaltuusto 26.3.2024

Mari Teittinen

# ILON AIHEITA LAPSET JA NUORET

- Keskusteluyhteys vanhempien kanssa parantunut.
- Fyysisen väkivallan kokemuksia vähiten hyvinvointialueista.
- Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä 66 %- 85,2 %.
- Tervehampaisia 12-vuotiaita 64,1% (2012 58%).
- MPR rokotteen 1. ja 2. rokotuksen kattavuus n. 95%.
- Palvelujen saaminen (kuraattori, kouluterveydenhoitaja) helpompaa kuin muilla hyvinvointialueilla.
- Koulutuksen ulkopuolelle jääneitä 17-24 vuotiaita 9,4 %.
- Nuorisotyöttömyys ja syrjäytymisriskissä olevien nuorten osuus vähentynyt.



## Huolen aiheita lapset ja nuoret

Ylipaino lisääntynyt  
Ei syö koululounasta päivittäin  
Terveystilan kokeminen keskimääräiseksi tai huonoksi aiempaa yleisempää  
Yksinäisyyden ja ahdistuneisuuden kokemukset lisääntyneet  
Nukkuminen arkisin alle 8 tuntia (36 % - 50%)  
Tupakka- ja alkoholituotteisiin liittyvät kokeilut kääntyneet nousuun

Väestömäärä: **20727** 0-18 vuotiasta ja  
**9325** 17-24 vuotiasta vuonna 2022

# ILON AIHEITA AIKUISET

- Onnellisuus, koettu hyvinvointi 45 % - 49 %.
- Hyvä elämänlaatu työikäisillä 46,6 % ja yli 65 vuotiailla 56%.
- Yleisesti hyvä osallisuuden kokemus n. 90 %.
- Elintavat pääosin hyvät; niukasti kasviksia, hedelmiä ja marjoja syövien osuus 6,5 %.
- Toimintakyky parantunut ja terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien osuus hieman vähentynyt.
- Ikävakioitu sairastavuusindeksi (112,4) parantunut pitkällä aikavälillä.



## Huolen aiheita aikuiset

- Liiallinen alkoholin käyttö
- Päihteiden vuoksi menetetyt elinvuodet (PYLL)
- Ylipaino lisääntynyt
- Alentunut työkyky (25 % 20-64 vuotiaista)
- Tuki- ja liikuntaelinsairaudet (indeksi 125,5)





# ASUMINEN, YMPÄRISTÖ JA TURVALLISUUS

- Arjen turvallisuus koetaan pääosin hyväksi n. 60 %- 68%.
- Hyvinvointialueiden vertailussa Etelä-Savossa paras asumisväljyys.
- Ympäristön ja vesistöjen hyvä ekologinen tilanne ja puhdas luontoympäristö.
- Kasvihuonekaasupäästöt asukasta kohti melko alhaiset.



## Huolen aiheita turvallisuus

Hyvinvointialueista kolmanneksi  
eniten koti- ja vapaa-ajan  
tapaturmiin liittyneitä  
hoitajaksoja  
Korkein alkoholikuolleisuus  
Vammojen ja myrkytysten vuoksi  
hoidettuja neljänneksi eniten  
hyvinvointialueista

# NOSTOT HYVINVOINTI, TERVEYS JA ARJEN TURVALLISUUS

Alkoholi-, päihde-, nikotiinituotteiden käyttö sekä nuorilla että aikuisilla

Terveelliset elämäntavat Ylipaino lisääntynyt, nukkuminen heikompaa

Työ- ja toimintakyky heikentynyt (fyysinen ja psyykinen)

Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat, vammat ja myrkytysten määrä