

Nuorten mielenterveys ja riippuvuuspalvelut Eloisalla

Mielenterveys ja riippuvuuspalvelut

Keskivaikeat ja vaikeat oirekuvat, vaikutus toimintakykyyn kohtalainen tai vakava

Lääkärin lähete

Lievät ja keskivaikeat oirekuvat, vaikutus toimintakykyyn vähäinen

Hoidontarpeen arviointi

Palveluluukku:
chat
tai 015 744 7744

Lasten ja nuorten terveyspalvelut

1. porras: koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

- psykoedukatiiviset ja ohjaavat palvelut
- lyhyet oirefokusoidut interventiot

- ADHD-selvittelyt ja hoidon seuranta

Menetelmiä esimerkiksi:
• IPC
• Cool Kids

0. porras: kaikille avoimet palvelut

- Omahoito-ohjelmat (Mielenterveystalo.fi)
- Muut verkkopalvelut, esim. Omahelpperi (Omahelpperi.fi)
- Muut avoimet palvelut, esim. Järjestötoiminta
- Kunnan ennaltaehkäisevät palvelut, esim. nuorisotyö

3. porras: erikoissairaanhoido

- Vaativat diagnostiikka hoitosuhteet
- pitkät terapiajaksot

Menetelmiä esimerkiksi:
• MDTF
• DKT
• psykoterapia

2. porras: perusterveydenhuollon ja opiskeluhuollon mielenterveyspalvelut

- Määrämittaiset ohjelmat arviointi ja hoitojaksot
- terapeuttiset hoito-ohjelmat
- Diagnostiikka ja hoitosuhteet

Menetelmiä esimerkiksi:
• IPT-N
• Cool Kids
• DKT
• TF-KKT
• Ohjattu omahoito