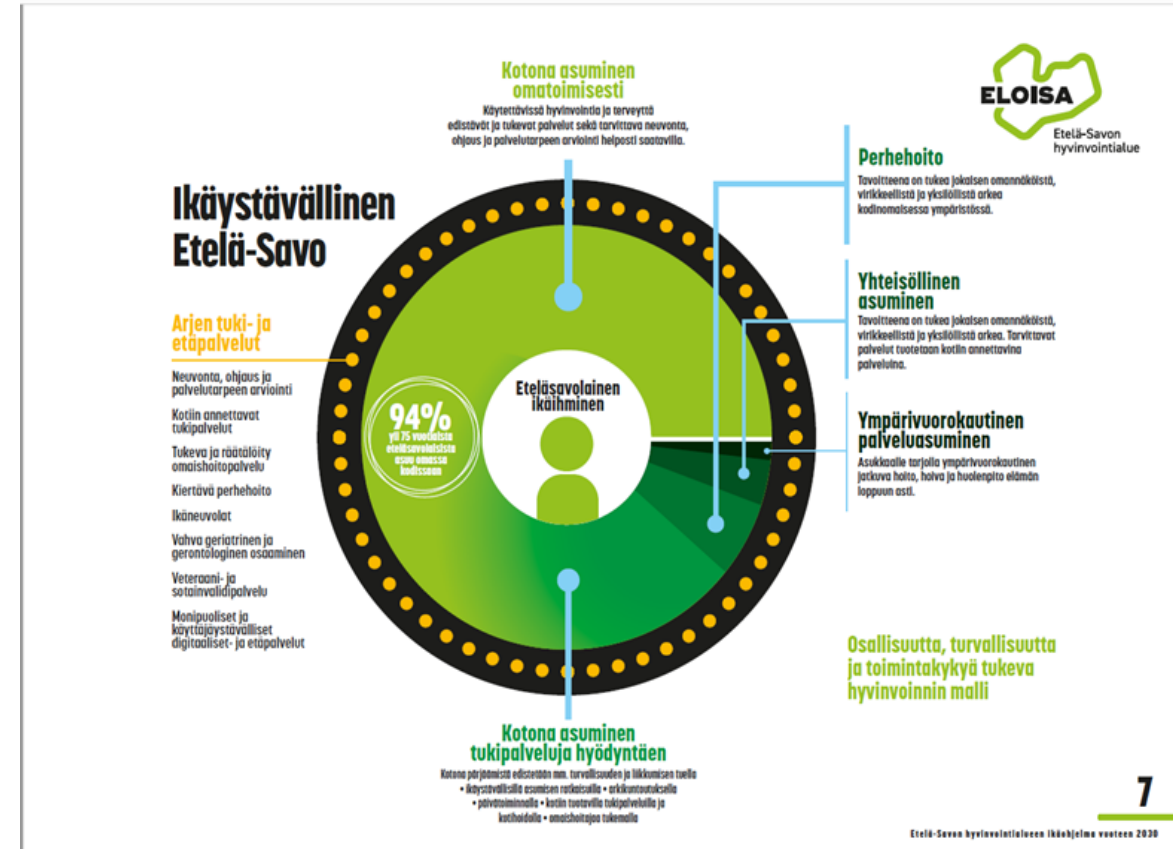


Eloisan ikäneuvola

- Suunnattu lähipalveluna ei palveluiden piirissä oleville Eloisan alueen +65 vuotiaalle.
- Palvelut ovat maksuttomia.
- **Ikäneuvolan palveluihin tullaan palveluohjauksen kautta, puh. 015-211 557 tai kutsuttuna.**
- Puhtaasti ennaltaehkäisevää palvelua tarjoava toimintamuoto ikäpalveluissa. Painotus ohjauksessa ja neuvonnassa sekä varhaisessa tuessa liittyen terveyteen, toimintakykyyn ja hyvinvointiin.
- Yhteistyötä tehdään vapaaehtoistoimijoiden verkoston, kuntien liikunta- ja kulttuuripalvelujen, järjestöjen ja Tanhuvaaran kanssa mm.
- Ikäneuvolan kohderyhmä on kaikkein suurin, koska esim. yli 75-vuotiaista n. 70-75% pärjää kotona ilman säännöllisiä hoivapalveluja (lähde: THL).



Ikäneuvolan palvelut

1. Ennaltaehkäisevät ryhmätapaamiset 80-vuotiaille (kutsutaan).
2. Terveystapaamisten vastaanotto ilman ajanvarausta aamuisin klo 8-10.
(pienimmissä kunnissa vain ajanvarauksella)
 - tehdään myös pieniä maksuttomia hoitotoimenpiteitä
4. Ikääntyneiden (+65 v.) ennaltaehkäisevät terveystapaamiset ajanvarauksella palveluohjauksen kautta (puh. 015 211 557) tai suoraan esim. terveystapaamisten lääkärin tai hoitajan vastaanoton kautta varataan aika
5. Fysioterapeutin vastaanotto yksilö / ryhmä
6. Omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystapaamiset 2 vuoden välein
7. Perhehoitajien hyvinvointi- ja terveystapaamiset
8. Senioreiden elintapaohjauksen ryhmät (toteutetaan yhteistyössä kuntien ja järjestötoimijoiden kanssa)
9. Löytävä vanhustyö
10. Jatkossa mahdollisesti myös farmaseutin palveluja liittyen lääkehoitoon

Aukiolo ajat koko alueella



- **Mikkelissä:** ma-pe klo 8-10.00 vastaanotto ilman ajanvarausta, klo 11-15 vastaanotto ajanvarauksella Omatorilla.
- **Kangasniemellä:** keskiviikkoisin klo 8-10 ilman ajanvarausta, klo 11-15 vastaanotto ajanvarauksella terveysasemalla.
- **Juvalla:** keskiviikkoisin klo 8-10 ilman ajanvarausta, klo 11-15 vastaanotto ajanvarauksella Juvakodilla
- **Mäntyharjulla:** keskiviikkoisin klo 8-10 ilman ajanvarausta, klo 11-15 vastaanotto ajanvarauksella Ruskahovissa
- **Pertunmaalla:** vastaanotto ajanvarauksella terveysasemalla.
- **Puumalassa:** vastaanotto ajanvarauksella Puumalan palvelukeskuksessa.
- **Savonlinnassa:** ma-pe klo 8-10 vastaanotto ilman ajanvarausta, 11-15 vastaanotto ajanvarauksella Linnalan Settlementin tiloissa.
- **Rantasalmella:** vastaanotto ajanvarauksella terveysasemalla.
- **Enonkoskella:** vastaanotto ajanvarauksella Koskenhelmessä.
- **Kerimäellä:** vastaanotto ajanvarauksella terveysasemalla.
- **Punkaharjulla:** vastaanotto ajanvarauksella terveysasemalla.
- **Savonrannassa:** vastaanotto ajanvarauksella Päivärinteessä.
- **Pieksämäellä:** ma-pe klo 8-10 vastaanotto ilman ajanvarausta, 11-15 vastaanotto ajanvarauksella pääterveysasemalla
- **Virtasalmella:** vastaanotto ajanvarauksella Kivitaskussa.
- **Jäppilässä:** vastaanotto ajanvarauksella Peltokartanossa.