

Arvoisa aluevaltuusto, virkamiehet ja muut läsnäolijat.

Nykyiset terveystarkastukset eivät ole mielenterveystilastojen valossa onnistuneet ottamaan tarpeeksi huomioon lasten ja nuorten henkisen terveyden merkitystä kokonais kuvassa. THL:n eri tutkimusten mukaan nuorista 20-25% kärsii jostakin mielenterveydellisestä ongelmasta. Mielenterveysongelmat ovat jatkuvassa kasvussa ja varsinkin koronapandemia sekä vallitseva maailmantilanne on lisännyt niitä entisestään. Mielenterveystarkastusten käyttöönotosta on ollut nuorten vaikuttajaryhmien keskuudessa puhetta jo vuosia.

Mielenterveystarkastus olisi terveystarkastukseen lisättävä osa, joka ei toisi suuria ylimääräisiä kustannuksia tai ajallista resurssien tarvetta. Mitä varhaisemmin nuori pääsee mielenterveyspalveluiden piiriin, sitä vähemmän haittaa ehtii syntyä sekä yksilön että yhteiskunnan tasolla. Samalla madalletaan kynnystä hakea apua ja vähennetään mielenterveysongelmiin liittyvää negatiivista stigmaa - tarkastushan olisi kaikille yhdenvertainen.

Mikäli aloite etenee toteutusvaiheeseen, nuorisovaltuusto on halukas olemaan mukana käytännön suunnittelussa ja valmistelutoimissa.

Etelä-Savon nuorisovaltuusto esittää hyvinvointialueelle, että se lisää terveystarkastuksiin mielenterveystarkastukset.