



ELOISA

**Etelä-Savon
hyvinvointialue**

**YhES- työpajapäivä 30.5.2023 Savonlinna
vaikuttavuusjohtaja Ilkka Fritius**

Muutos on tässä – olemmeko valmiit

Hyvinvointivaltio on pelastettavissa, kun ymmärrämme, että vaikuttavinta on hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Etelä-Savon heikkous vahvuudeksi

Etelä-Savon on Suomen ikääntynein maakunta, vuonna 2022 75 vuotta täyttäneitä oli eteläsavolaisista 15,5 % väestöstämme ja vuonna 2030 heitä on 17,6 %. Vuonna 2022 55-74 vuotiaita eteläsavolaisia oli 33,1 % väestöstämme ja vuonna 2030 heitä on edelleen 30,4 %.

Siis tulevaisuudessakin ikääntyviä on paljon enemmän kuin ikääntyneitä.

Kausiasukkaamme ikääntyvät myös ja heidän Savossa oloaikansa lisääntyy. Mitä he haluaisivat tehdä?

Tiedämme, että hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen henkilökohtaisella tasolla on vaikuttavinta, kun se elämäntapa ja se aloitetaan ajoissa.

Tiedämme, että yksi parhaista keinoista lisätä elämän onnellisuuden tunnetta ja ylläpitää elämän tarkoitusta on tehdä toisille hyvää.

Etelä-Savossa on erittäin hyvät mahdollisuudet toteuttaa muutos ensimmäisenä ja sitä toki voi ehdottaa myös nuoremmille.

Mahdollisuudet todeksi

Emme tiedä kuinka paljon ikäryhmässä 55-74 vuotiaat tehdään vapaaehtoistyötä, arvio on, että jollakin tavalla aktiiveja on 20 -30 %. Asia on selvitettävissä.

Keikkatyöntekijöiden määrästä ikäryhmässä tiedämme vielä vähemmän.

Jos tulevaisuudessa vapaaehtoistyötä tai keikkatyötä tekisi 70 % ikäryhmästä, todennäköisesti he olisivat onnellisempia ja toimintakykyisempiä ja tulevaisuuden 75 vuotta täyttäneet olisivat sitä myös.

Vapaaehtoistyön mahdollisuuksien kirjo on vietävä jokaiselle kohderyhmässä kotiin keittiöpöydän ääreen. Tämä vie 24 kuukautta, jos toimeen tartutaan.

Samalla pelastetaan myös hyvinvointialue, kun käytettävissä olevat ammattiresurssit saadaan riittämään palveluihin, joissa niitä tarvitaan.

Mitä tämä merkitsee järjestökentälle?

Muutos tehdään todeksi järjestökentän työllä. Järjestöt tekevät kenttätöiden eli tuovat auttamismahdollisuudet asukkaiden keittiön pöydän ääreen. Eloisan tehtävä on mahdollistaa tämä järjestöille, muutakin hankerahoitusta tarvitaan.

Asukkaille ja kausiasukkaille tarjotaan nopea reitti itse auttamistyöhön perehdytyksen kautta. Asiaan ei liitetä järjestöhallinnollisia tehtäviä, se hoidetaan henkilöiden kanssa, joita ne asiat kiinnostavat.

Auttamistyö järjestetään määräaikaisuuden pohjalta, jotta asukkaat uskaltavat lähteä mukaan. Määräaikaisuus voisi olla muutamasta viikosta muutamaa kuukauteen.

Kun ihmisiä on paljon mukana, määräaikaisuudesta huolimatta avun saaja voi luottaa, että häntä ei jätetä yksin.