

Kannanotto Eloisan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnalle terapia-altaan toiminnan jatkamiseksi

Taustaa:

Mäntyharjussa Palvelukeskus Ruskahovin yhteydessä toimii noin 50 m² terapia-allas, joka on Essoten ja terveysturvallisuuden määräyksestä saneerattu 2022. Saneerauksen yhteydessä allas kunnostettiin niin tekniikaltaan kuin pinnoiltaan vastaamaan tämän päivän vaatimuksia. Allasosaston koko sauna- ja pukuhuonetiloineen on noin 125 m². Kunnan teettämän ja maksaman saneerauksen kokonaishinta oli noin 220 000 €. Allasta ei ole käytetty saneerauksen ja korona-turvaohjeiden takia kevään 2019-syyskuu 2022 välisenä aikana. Toiminta on käynnistynyt uudelleen syksyllä 2022.

Hyvinvointialueen aloitettua 1.1.2023 Mäntyharjun kunnan omistama Ruskahovin kiinteistö on kokonaan vuokrattuna hyvinvointialueelle. Hyvinvointialue on ilmoittanut yksipuolisesti lopettavansa Ruskahovin altaan ylläpidon 1.2. alkaen viranhaltijapäätöksensä.

Terapia-altaan toiminta ja hyödyt:

Allas on palvellut erityisryhmien kuntouttavana ja toimintakykyä ylläpitävänä vesiliikuntamuotona ja on käyttäjilleen tehokas ja turvallinen toimintamuoto. Allas toimii kuntouttavana liikuntamuotona eriasteisissa tuki- ja liikuntaelinvaivoissa ja niiden ennaltaehkäisyssä, leikkausten (esim. tekonivel-leikkaukset) jälkeen kuntoutuksessa sekä palvelee hyvin sydän- ja reumakuntoutujia. Allasterapia mahdollistaa tasapaino- ja voimaharjoittelun henkilöille, joilla on eriasteisia pulmia liikkumiskyvyn ylläpidossa. Ruskahovin terapia-allas on tehty nimenomaan terapia-altaaksi oikean lämpötilan myötä, koska lämmin vesi on keskeinen lihasten rentoutumisessa, kipupotilaiden hoidossa ja kuntoutumisen onnistumisessa. Ruskahovin terapia-allas on paikkakunnalla ja lähiseudulla ainoa mahdollisuus vedessä tapahtuvaan kuntoutukseen. Lähin seuraava mahdollisuus on Rantakylässä, johon julkiset kulkuyhteydet ovat hankalat.

Altaalla on toiminnan nyt käynnistyttyä uudelleen koronan jälkeen noin 120 käyttäjää 23 ryhmässä. Esimerkiksi tammikuussa 2023 kolmen viikon aikana käyntejä oli yhteensä 300 -> 100 käyntiä /viikko. Altaan käyttö tapahtuu joko ohjatusti ryhmässä tai itseohjautuvana ryhmänä. Ryhmässä on mukana Uimaopetusliiton Trimmi-koulutuksen saanut henkilö. Trimmi-koulutus on ollut Mäntyharjun kunnan sivistyspalveluiden kustantamaa ja koulutus on voimassa yhden vuoden.

Terapia-altaalle on yksityisellä mäntyharjulaisella fysioterapiayrityksellä yksi vuoro ja hva:n Mäntyharjun fysioterapialla samoin yksi vuoro /vk.

Syyskausi 2022 on maksanut osallistujalle 32,50 €. Kevätkauden maksut ovat vielä avoinna.

Kustannukset:

Mäntyharjun Tekninen lautakunta 31.01.2023 §9:

”Käyttökapasiteettia ei ole mahdollisuutta nostaa, koska allas on ns. terapia-allas ja suodatinteho on jo tällä käyttäjämäärällä aivan maksimissa. Altaan käyttöaikaa ei voi nykyisellä käyttäjämäärällä myöskään supistaa, koska suodattimien teho ei riitä suurempaan lyhytaikaiseen kuormitukseen.

Saunan lisäksi altaan vesi lämpiää osaksi sähköllä. Tarkkoja kulutuslukemia ei ole saatavilla. 12 kW kiuas on lämminnyt keksimäärin 8 tuntia päivässä. Ylläpitoon ja vaadittaviin tarkastuksiin täytyy varata päivittäin 1,5 tuntia. Lisäksi siivouskulut päivittäin. Allasosaston ylläpitokuluihin tulee osoittaa arviolta 30 000 € / vuosi.”

Yhteenveto:

Vertailun vuoksi todettakoon, että todelliset kustannukset hyvinvointikeskuksen kuntoutusosastolla ovat noin 300 €/vrk Eloisan taloushallinnon mukaan. Tarjoamalla helposti saavutettavia ja edullisia kuntoutuspalveluja panostetaan vahvasti asukkaiden terveyteen ja toimintakyvyn ylläpitoon ja pienennetään tarvetta kalliiden laitospaikkojen käyttöön.

Terapia-allaskäynnit ennaltaehkäisevät sairauksien puhkeamista tai hoitotasapainon huonontumista, ovat tärkeä sosiaalisen kanssakäymisen muoto ja siten edistävät kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Mäntyharjun vammaisneuvosto toivoo Eloisan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnan pikaista käsittelyä asiassa ja toimenpiteitä tärkeän hyvinvointityön jatkumisessa. Olemme valmiita neuvottelemaan asiasta.

Mäntyharjun vammaisneuvosto 08.02.2023

Leena Pekkanen, puheenjohtaja

puh. 0400 899 008

Ville Partio, Mäntyharjun kunnan tekninen johtaja

puh. 0400 753 846

