

Pelastajien terveystarkastukset

Pelastustushenkilöstön työterveysseurannan toteutus ja sisältö pohjautuu:

- Pelastushenkilöstön työterveysseuranta (2020)- oppaaseen
https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/140128/TTL_978-952-261-862-7.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Laivaväen lääkärintarkastusohjeet (2019) -oppaaseen:
https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/161749/STM_2019_18_Laivavaen_laakarintarkastusohjeet_Opas.pdf?sequence=5&isAllowed=y

ALKUTARKASTUS

Terveysvaatimukseen sekä altisteisiin perustuen

Tehdään ennen työsuhteen alkua tai viimeistään kuukauden sisällä työsuhteen alkamisesta Esihenkilö ilmoittaa terveystarkastustarpeen työterveysshoitajalle ja pyytää työntekijää varaamaan puhelinajan omalle työterveysshoitajalle.

Terveystarkastuksen tavoite:

Tavoitteena on selvittää, onko työntekijällä sellaista sairautta, erityistä herkkyyttä tai rakenteellista ominaisuutta, jonka takia hän olisi erityisen herkkä saamaan suunnitellusta työstä vaaraa terveydelleen Määritetään soveltuvuus pelastustoimen tehtävätasojen mukaisesti.

Tarkastus tehdään seuraavissa tehtävissä aloittaville:

Savusukellustyö

- Pelastuslaitoksen työntekijät
- Sopimuspalokuntalaiset

Vesisukellustyö

- Pelastuslaitoksen työntekijät, jotka osallistuvat vesisukellukseen

Venemiehet / laivaväki

- Pelastuslaitoksen työntekijät, jotka osallistuvat veneenkuljetukseen

Terveystarkastuksen sisältö:

-Tutkimukset:

- EKG, Lipidit, Gluc, Alat
- Spirometria bronkodilataatiolla
- FireFit testaus / Spiroergometria tarvittaessa työnantajan toimintana
- Erityisissä tilanteissa ja työhyvinvointipalveluiden luvalla polkupyöräergometri-testi työterveyshuollossa
- Kuulontutkimus
- Laivaväen tarkastus: näkö, värinäkö, näkökentät
- Työterveyslääkärin arvion perustuen tarvittaessa muut tutkimukset sopivuuden arvioiseksi

- Sähköinen esitietokysely
 - Työterveyshoitajan terveystarkastus: haastattelu, BMI, RR, vy
 - Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus
 - Toimintakykytestien (FireFit) tulos nähtävillä työterveyshuollossa pilvipalvelusta
 - Työterveyslääkärin terveystarkastus ja arvio työhönsopivuudesta.
- Rokotussuojan tarkastaminen Etelä-Savon hyvinvointialueen toimintasuunnitelman mukaisesti.

MÄÄRÄAIKAISTARKASTUS

Terveysvaatimukseen sekä altisteisiin perustuen

Työterveyshuolto kutsuu terveystarkastukseen.

Lista terveystarkastusvuorossa olevista käydään läpi yhteyshenkilöiden kanssa vuosittain.

Terveystarkastuksen tavoite:

Arvioidaan työntekijän soveltuvuus altisteiseen työhön sekä ennaltaehkäistään mahdollisten altisteiden haittavaikutuksia ja ammattitautien syntymistä.

Arvioidaan ja määritetään soveltuvuus pelastustoimen tehtävätasojen mukaisesti.

Tarkastus tehdään seuraavissa tehtävissä työskenteleville:

Savusukellustyö

- Pelastuslaitoksen työntekijät
- Sopimuspalokuntalaiset

Vesisukellustyö

- Pelastuslaitoksen työntekijät, jotka osallistuvat vesisukellukseen

Venemiehet / laivaväki

- Pelastuslaitoksen työntekijät, jotka osallistuvat veneenkuljetukseen

Määräaikaistarkastus toteutusväli:

- Alle 40 vuotiaalle 1-3 vuoden välein
- 40-50 vuotiaalle 1-2 vuoden välein
- Yli 50 vuotiaalle vuosittain
- Laivaväen tarkastus vähintään 2 vuoden välein
- Vesisukeltajien tarkastus 1 vuoden välein

Terveystarkastuksen sisältö:

-Tutkimukset:

- Spirometria bronkodilataatiolla
- Laboratoriotutkimukset (EKG, Lipidit, Gluc) yksilöllisen riskiprofiilin mukaan (yleensä joka toisen tarkastuksen yhteydessä)
- Kuulo (melulle altistuvilla yl. noin 3 vuoden välein ja veneenkuljettajilla 6 v. välein)
- FireFit testaus (spiroergometria tarvittaessa) työnantajan toimintana
- Erytisissä tilanteissa ja työhyvinvointipalveluiden luvalla polkupyöräergometri-testi työterveyshuollossa
- Laivaväen tarkastus: näkö lukutaululla. Värinäkö joka kuudes vuosi
- Työterveyslääkärin arvion perustuen tarvittaessa muut tutkimukset sopivuuden arvioiseksi

- Sähköinen esitietokysely
 - Työterveyshoitajan terveystarkastus: haastattelu, BMI, RR, vy
 - Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus
 - Toimintakykytestien (Fire Fit) tulos nähtävillä työterveyshuollossa pilvipalvelusta
 - Työterveyslääkärin terveystarkastus ja arvio työhönsopivuudesta
- Rokotussuojan tarkastaminen Etelä-Savon hyvinvointialueen toimintasuunnitelman mukaisesti.

Tarvittaessa välitarkastus pitkän poissaolon, uuden diagnostisoidun sairauden ja merkittävän toimenpiteen jälkeen sekä aina sukellusonnettomuuden tai sukeltajataudin jälkeen.

MUU TERVEYSTARKASTUS:

Savusukelluskelpoisuuden palauttaminen sairastetun koronavirusinfektion jälkeen

Työterveyshuolto arvioi savusukelluskelpoisuuden palauttamisen sairastetun koronavirusinfektion jälkeen Työterveyslaitoksen ohjeistuksen mukaisesti:

[Koronavirus - Pelastussukelluskelpoisuus sairastetun COVID-19 infektion jälkeen \(ttl.fi\)](#)

TYÖHÖNTULOTARKASTUS EI- ALTISTEISEEN TYÖHÖN

Ei-altisteisen työn työhöntulotarkastus tehdään työntekijälle, joka aloittaa työskentelyn ei- altisteisessa työssä yli 3 kk määräaikaisessa tai toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa.

Esihenkilö ohjeistaa uutta työntekijää varaamaan puhelinajan omalle työterveyshoitajalle

Terveystarkastus on vapaaehtoinen työntekijälle.

Terveystarkastuksesta ei laadita lausuntoa.

TERVEYDENSEURANTATARKASTUKSET TYÖPAIKKASELVITYSTEN YHTEYDESSÄ

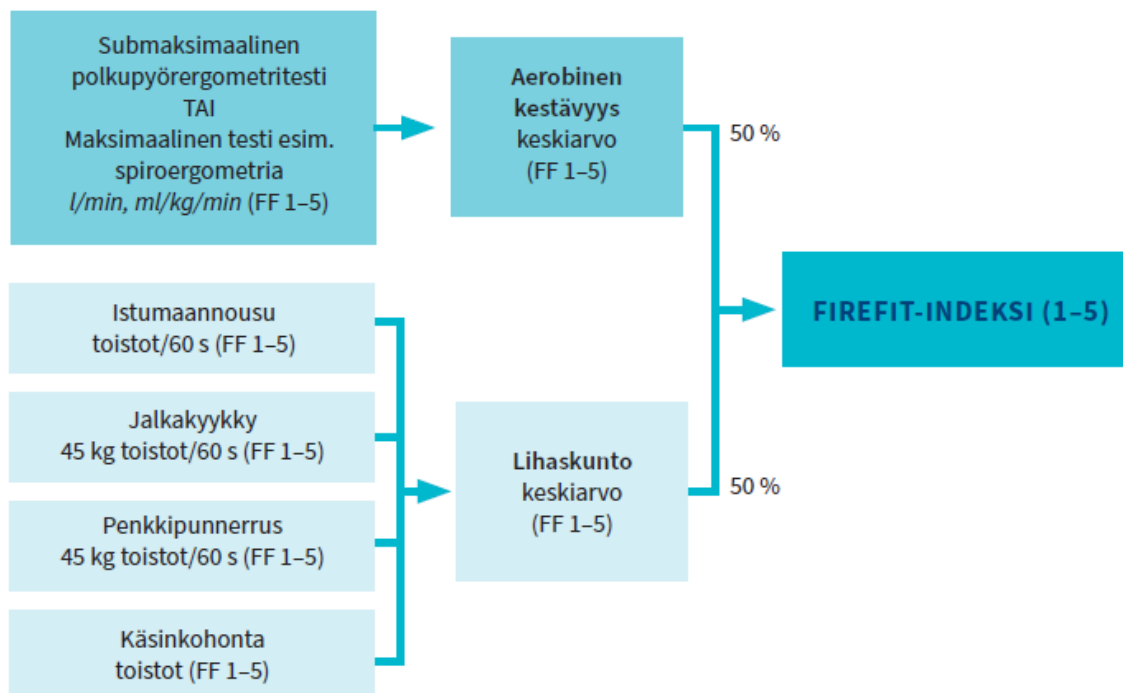
Työpaikkaselvityksen yhteydessä 5 vuoden välein, yksikön kaikille työntekijöille toteutettava terveystarkastus

PELASTUSTOIMEN TEHTÄVÄTASOILLE MÄÄRITETYT FYYSISEN TOIMINTAKYVYN VAATIMUKSET (SISÄMINISTERIÖ 2016):

Vaativissa tehtävissä fyysisen toimintakyvyn FireFit-indeksin (Kuva 5.3.A) täytyy olla vähintään 3,0. Indeksi muodostuu aerobisen kestävyuden ja lihaskunnan indeksien erikseen laskettujen osioiden keskiarvosta. Tämän lisäksi aerobisen kestävyuden indeksin on yksinään oltava vähintään 3,0.

Savusukellusta edellyttävissä perustehtävissä riittävänä fyysisenä toimintakyknä pidetään FireFit-indeksin arvoa 2,7. Kuten edellisessä luokassa, aerobisen kestävyuden ja lihaskunnan osiot lasketaan ensin erikseen, minkä jälkeen indeksit yhdistetään yhdeksi FireFit-indeksin arvoksi. Lisäksi aerobisen kestävyuden indeksin on yksinään oltava vähintään 2,5.

Perustehtävissä ja muissa pelastustoimen tehtävissä voi toimia, jos terveydentila on riittävä näissä tehtävissä toimimiseen. Terveysten ja toimintakyvyn ylläpysymisen näkökulmasta fyysisen toimintakyvyn tason tulisi vähintään vastata FireFit-indeksin arvoa 2. FireFit-testaukseen osallistuminen on kuitenkin vapaaehtoista.



KUVA 5.3.A. FireFit (FF) -indeksin muodostuminen.